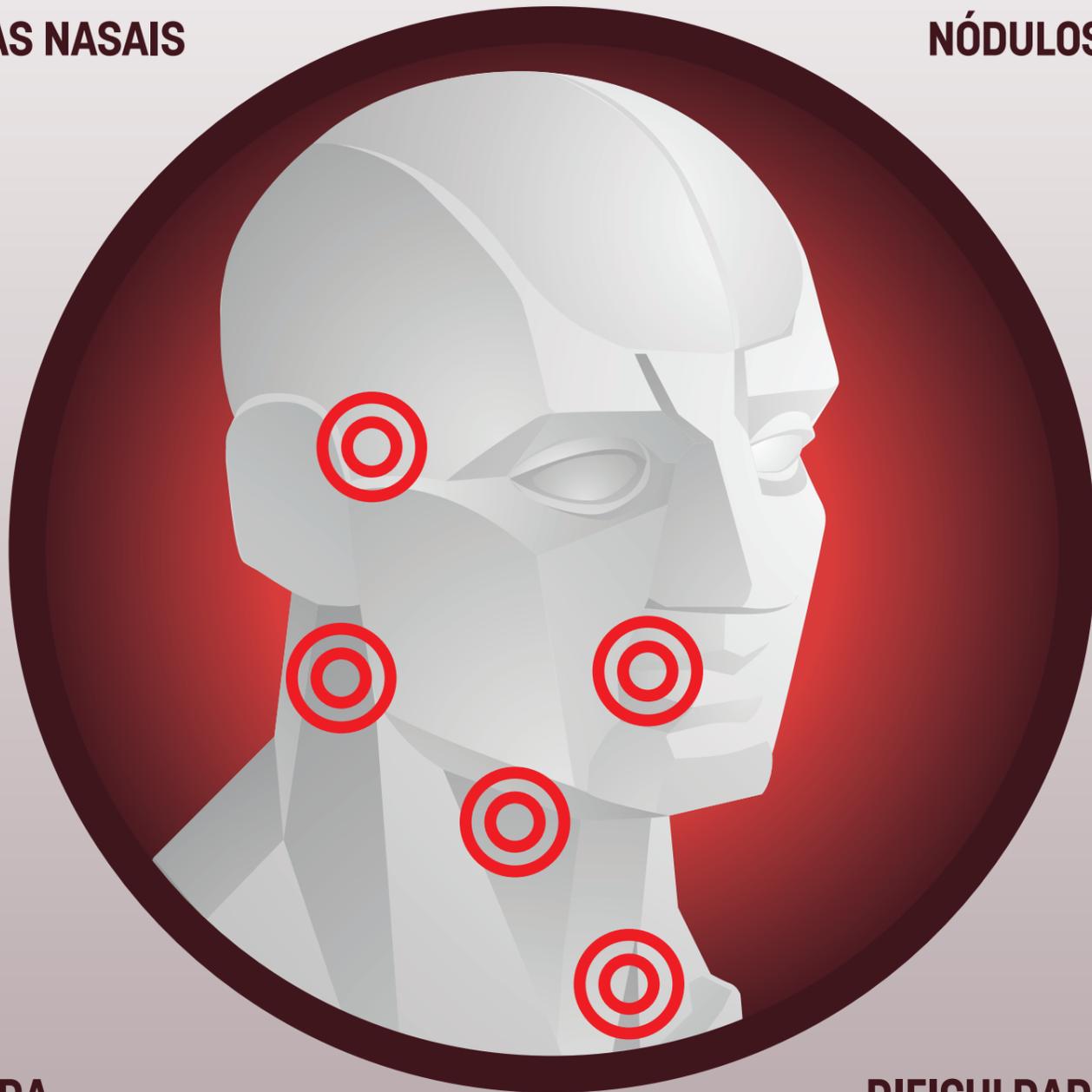


Dia Mundial do Cancro da Cabeça e Pescoço

27 julho

**NARIZ ENTUPIDO
HEMORRAGIAS NASAIS**

**FERIDAS QUE NÃO CICATRIZAM
NÓDULOS NO PESCOÇO**



**LÍNGUA DORIDA,
ÚLCERAS E/OU MANCHAS VERMELHAS
OU BRANCAS NA CAVIDADE ORAL**

**DIFICULDADE EM ENGOLIR
DOR DE GARGANTA
ROUQUIDÃO PERSISTENTE**

Não desvalorize

**Se tem pelo menos 1 destes sintomas há mais de 3 semanas,
consulte o seu médico.**



**LIGA
PORTUGUESA
CONTRA
O CANCRO**

Núcleo Regional do Sul

Cancro da Cabeça e Pescoço

Mês de Prevenção



REGIÕES DO CANCRO DA CABEÇA E PESCOÇO:

Cavidade oral, Faringe, Laringe, Cavidade nasal, Pele (Face, Pescoço e Couro cabeludo), Glândulas Salivares e Tiróide.

O Cancro de Cabeça e Pescoço é o **7º cancro mais comum da Europa**.

Em Portugal surgem, por ano, cerca de **3.000 novos casos** e afeta cada vez mais jovens.

FATORES DE RISCO:

- Consumo de Tabaco e Álcool
- Infecção pelo Papilomavirus Humano (HPV)
- Excesso de exposição solar
- Má higiene oral

RASTREIOS DE CANCRO ORAL (gratuitos) realizados pela Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Sul, mediante marcação prévia.

PARTICIPE SE TIVER, PELO MENOS UMA DAS SEGUINTE CARATERÍSTICAS:

- fumadores com 40 anos ou mais;
- queixas de dor, lesões, alterações da cor ou da superfície da mucosa oral;
- aumento de volume não habituais de estruturas da boca ou vias aéreas superiores;
- referenciados por Médico de Família.



RASTREIO DO CANCRO ORAL

Saiba mais em:

www.ligacontracancro.pt/rastreio-oral/

Fonte:

Dados estatísticos: *European Head and Neck Society (EHNS), 2023*

SABIA QUE...

- Apesar da sua gravidade, a doença **pode ser controlada se tratada a tempo**;
- **60%** das pessoas (ainda) **são diagnosticadas tardiamente** e morrem da doença em **5 anos**;
- Se diagnosticadas em fases iniciais, há uma **taxa de sobrevivência de 80-90%**.

Por esse facto, é importante saber reconhecer os sinais e sintomas para agir a tempo, sendo o rastreio fundamental para uma **deteção precoce**.



MovApLar
MOVIMENTO DE APOIO A LARINGECTOMIZADOS

O **MOVAPLAR** (Movimento de Apoio a Laringectomizados) tem por missão dar assistência material, psicológica e acompanhamento no pré e no pós-operatório dos doentes oncológicos laringectominados e familiares.

ONDE ESTAMOS?

IPO LISBOA – Rua Professor Lima Basto – nos Pavilhões da Liga Portuguesa Contra o Cancro

Atendimento presencial e telefónico/SMS:

3ª e 5ª feiras | 10h – 12h45

Tel. 217 248 802 ou 910 376 846



MOVAPLAR

Saiba mais em:

www.ligacontracancro.pt/servicos/detalhe/url/voluntariado-entreaajuda-movaplar/